

DE GEUR VAN KNOFLOOK

Florian loopt fluitend naar school. Hij heeft zijn gele laarzen aan, zijn loop zit in zijn jaszak en de kleine plantengids van papa heeft een plekje in zijn rugzak. Ze gaan vandaag met de klas naar het bos en daar gaan ze op stap met een echte boswachter.

De bus staat al klaar voor de school. Papa geeft Florian een knuffel en zegt: 'Ik wou dat ik met je mee kon. Het wordt vast razend interessant.' 'Misschien is er nog wel een plekje vrij voor jou?'

Papa lacht. 'Tja, ik moet gaan werken, kerel. Mijn vlinderonderzoek wacht op me. Kom me straks maar alles vertellen.'

In de bus zit Florian naast zijn beste vriend Olaf. Hij wuift nog even naar papa en haalt dan zijn plantengids boven.

'Kijk,' zegt hij tegen Olaf, 'dit zijn allemaal planten die we in het bos kunnen zien.'

De boswachter staat hen al op te wachten. Ze geeft een hand aan

meester Pim en zwaait dan naar de hele klas.

'Hallo allemaal, ik ben boswachter Kari. Ik ga vandaag met jullie op pad. Nu het lente is, komt het bos weer volop tot leven, dus er valt veel te ontdekken. Eén afspraak: blijf goed op de paadjes, zodat we geen jonge planten vertrappelen of dieren storen. En als we zo rustig mogelijk zijn, dan zien we vast een eekhoorn en misschien wel een hert.'

Kari deelt blaadjes uit waarop tekeningen van vijf planten en vijf dieren staan. 'Houd jullie ogen heel goed open en probeer deze planten en dieren te ontdekken in het bos. Sommige zijn gemakkelijk, andere zijn een pak moeilijker. Zorg er zeker voor dat je je blaadje niet verliest, want dan laat ik je straks het hele bos uitkammen.'

Ze knipoogt en dan vertrekken ze.

Florian en Olaf speuren aandachtig rond.

'Ik denk dat ik een sleutelbloem zie,' zegt Olaf opeens. Hij wijst van zijn

blaadje naar een plantje met bleekgele bloemen op een lange stengel. Florian knikt. 'Volgens mij heb je gelijk.'

Ze halen meester Pim erbij en die klopt even op Olafs schouder. 'Goed bezig, jongens. Speur maar lekker verder.'

Verderop groeien nog meer sleutelbloemen en ook bosanemonen. Aan de beukenbomen komen al nieuwe knoppen tevoorschijn. 'Nog eventjes en dan zie je hier een dak van frisse groene blaadjes,' zegt Kari.

Emma roept dat ze een eekhoorn ziet, maar die rent zo snel van tak naar tak, dat Florian alleen maar een heel klein stukje van zijn pluizige staart voorbij ziet flitsen. Kari roept hen allemaal samen en hurkt neer bij een hoopje poep. 'Uitwerpselen van een hert,' zegt ze. 'Dat is hier dus niet lang geleden voorbijgekomen.' Het hert zelf krijgen ze jammer genoeg niet te zien.

Ze wandelen nog een heel eind verder en worden plots overspoeld door een sterke lookgeur.

'Wie heeft er hier te veel knoflooksaus gegeten?' grapt Emir.

Kari lacht. Ze wijst naar een tapijt van puntige groene blaadjes onder de bomen. 'Kent iemand dat plantje?' Florian zet een stapje dichterbij en fluistert: 'Daslook.'

Kari kijkt hem verrast aan. 'Ja, knap hoor, dit is inderdaad daslook.'

'Het groeit in onze tuin,' zegt Florian trots.

'Mogen we een blaadje proeven?' vraagt meester Pim aan de boswachter.

'Jammer genoeg niet,' antwoordt Kari. 'Daslook is beschermd, dus je mag dit plantje niet plukken in het wild.' Ze kijkt even naar Florian.

'Maar misschien wil jij weleens een paar blaadjes meebrengen uit je tuin, zodat je meester en klasgenoten kunnen proeven?'

'Natuurlijk! Ik kan er zoveel meebrengen dat we er pesto van kunnen maken.'

De meester steekt zijn duim op: 'Tof, Florian! Dat gaan we doen!'



Daslook

Allium ursinum

Daslook is een bolgewas,
net zoals tulpen en narcissen.
Al vroeg in de lente komen de
blaadjes van de daslook tevoorschijn.
In april of mei verschijnen er ook
fijne witte bloemen.

De geur en de smaak van
daslook doen denken aan die
van knoflook, uien en bieslook.



Zowel de blaadjes als de bloemen zijn eetbaar, maar
je plukt de blaadjes het best voor de plant in bloei
komt. Dan hebben ze de meeste smaak. Daslook
plukken in het wild is verboden, want het plantje is
beschermde. Gelukkig kun je het ook in je tuin of in een
pot planten, het liefst op een plek met wat schaduw.





Deze plant heet waarschijnlijk **daslook** omdat hij vaak in de buurt van dassenburchten werd gevonden. Een andere naam voor daslook is **berenlook**. Dat zou dan weer komen doordat mensen vroeger geloofden dat beren dit plantje als eerste voedsel aten na hun winterslaap. Misschien word jij ook wel beresterk als je regelmatig daslook eet, want dit plantje zit bomvol gezonde stofjes!

Let op!

Daslook is eetbaar, maar de bladeren van de plant lijken heel sterk op die van giftige planten als het lelietje-van-dalen.

Let dus heel goed op wanneer je blaadjes plukt. Hebben de blaadjes de geur van knoflook of ui, dan zit je goed. Vraag altijd aan een volwassene om te controleren of je de juiste plant hebt!





PESTO VAN DASLOOK EN RUCOLA

Een lekker pittige pesto die heerlijk smaakt bij pasta, of als beleg op je boterham.

Dit heb je nodig voor 4 personen

- 50 gram blaadjes daslook
- 50 gram blaadjes rucola
- 50 gram pijnboompitten of zonnebloempitten
- 30 gram geraspte Parmezaanse kaas (of 3 eetlepels edelgist-vlokken voor vegan pesto)
- 100 milliliter olijfolie
- 2 eetlepels citroensap
- zout en peper



Zo maak je het

1. Was de daslook- en rucolablaadjes en zwier ze droog.
2. Doe alle ingrediënten in een keukenmachine of blender en mix tot pesto. Breng op smaak met peper en zout.
3. Eet je de pesto bij pasta? Roer er dan een paar eetlepels van het kookwater van de pasta door voor je de pesto met de pasta mengt. Je krijgt zo een lekker romige saus.

